



UNIDADE COPACABANA						
SALA FÉLIX						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:30	Pole Básico				Pole Open Level	07:30
08:45	Pole Básico			Pole Básico	Pole Básico	08:45
10:00	Pole Open Level	Pole Open Level		Pole Open Level	Pole Open Level	Pole Open Level
11:15		Flex		Sexy Flow		11:15
16:50		Pole Básico				16:50
18:00	Pole Inter	Pole Básico	Sexy / Heels	Pole Spin	Pole Básico	18:00
19:10	Pole Básico	Pole Inter	Pole Inter	Pole Inter	Pole Básico 3	19:10
20:20	Pole Inter	Pole Básico		Pole Básico	Sexy Flow	20:20
SALA ELENA						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
17:00			Pole Básico			17:00
18:10	Pole Básico	Pole Básico	Pole Básico			18:10
19:20	Pole Básico	Pole Básico	Pole Básico			19:20
20:30	Twerk	Flex	Pole Básico			20:30
UNIDADE LARGO DO MACHADO						
SALA OLGA						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:15		Pole Básico 3		Pole Básico		07:15
08:30		Pole Básico		Pole Básico		08:30
09:00						Pole Básico
09:45				Pole Open Level		09:45
10:15						Pole Inter
11:30						Pole Básico
12:00		Pole Básico	Pole Open Level	Pole Inter 1		12:00
13:15			Pole Básico			13:15
16:45	Pole Básico	Pole Básico	Pole Básico	Pole Básico		16:45
18:00	Pole Básico	Pole Básico	Pole Male	Pole Básico		18:00
19:15	Pole Inter	Pole Inter	Pole Inter 2	Pole Inter		19:15
20:30	Pole Básico	Pole Básico	Sexy Flow	Flex		20:30
COPA POLE EM CASA						
VIDEAS AULAS GRAVADAS + AULAS AO VIVO						
*AULAS COM CONSUMO DE CRÉDITO						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
11:15						FLEX ON-LINE* sem pole
19:00	Pole Open Level ON-LINE*					19:00
20:30			Pole Básico ON-LINE*			20:30