



UNIDADE COPACABANA

SALA FÉLIX

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:00					Pole Open Level	
10:00	Pole Open Level			Pole Open Level		Pole Open Level
11:15				Sexy Flow		
18:00	Pole Inter	Pole Básico		Pole Spin	Pole Básico	
19:15		Pole Inter	Pole Inter	Pole Inter	Pole Open Level	
20:30		Pole Básico		Pole Básico	Sexy Flow	
21:00	Pole Inter					

SALA ELENA

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
18:15	Pole Básico	Pole Básico	Pole Básico			
19:30	Pole Básico	Pole Básico	Pole Básico			
20:45	Pole Básico		Pole Básico			

UNIDADE LARGO DO MACHADO

SALA OLGA

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:15		Pole Open Level		Pole Open Level		
08:30		Pole Básico		Pole Básico		
09:00						Pole Open Level
10:15						Pole Básico 3
12:00		Pole Open Level	Pole Open Level			
16:45				Pole Básico		
18:00	Pole Básico	Pole Básico	Pole Male	Pole Básico		
19:15	Pole Básico 3	Pole Inter	Pole Inter	Pole Inter		
20:30	Pole Básico	Pole Spin	Sexy Flow	Exotic		

SALA CLEO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
19:10				Pole Básico		

COPA POLE EM CASA

ON-LINE OPEN PARA ALUNOS MATRICULADOS: 4 VIDEAULAS GRAVADAS + 3 AULAS AO VIVO

*AULAS COM CONSUMO DE CRÉDITO: 1 AULA ESPECIAL + 2 AULAS DE FLEX + 3 AULAS DE POLE

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
11:00						FLEX ON-LINE* sem pole
12:30				12:00 - Pole Open Level ON-LINE*		
18:00	18:00 - ON-LINE OPEN sem pole					
19:00	Pole Intermediário ON-LINE*	FLEX ON-LINE* sem pole	19:00 - ON-LINE OPEN sem pole	19:00 - ON-LINE OPEN sem pole	AULA ESPECIAL ON-LINE* sem pole	
20:30			Pole Básico ON-LINE*			